



Sport

## UN PAPILLON NOMMÉ MARIE

*Les résultats s'accumulent au SVN avec une succession de podiums réalisés par Marie Torres. La jeune nageuse valériquaise qui évolue en catégorie minime n'entend pas s'arrêter en si bon chemin et ambitionne un titre national en juillet prochain. Saint Valéry Informations est allé à sa rencontre.*

**SVI** Comment gères-tu les études, les entraînements, les déplacements...?



**Marie Torres :** "C'est une question d'organisation car la natation me prend beaucoup de temps.

Mon entraînement représente 7 séances par semaine dont 2 dédiées au renforcement musculaire.

Lors de mes déplacements, je m'arrange pour rattraper mes cours par le biais de mes amis.

Mais c'est aussi des révisions le soir dans ma chambre d'hôtel après une journée de compétition ou pendant les trajets de bus". Il faut parfois jongler avec tout ça mais ça va je m'en sors pas trop mal -,-

**SVI** Tes résultats réjouissent ton club. Jusqu'où souhaites-tu aller ?

**MT :** Le plus haut possible, ça serait COOOL!! (rire)

J'aimerais bien terminer ma saison avec un titre au championnat de France sur le 400 nage libre ou papillon. En tout cas on travaille dur pour cela avec mon coach Stéphane Brument. C'est une personne de confiance qui donne beaucoup de son temps et s'investit pour tous les



nageurs du club. J'ai la chance aussi de bénéficier d'un suivi sportif avec Virginie Westhead Chiropractrice à la Chapelle sur Dun. Elle m'aide essentiellement à la récupération physique et me prodigue quelques conseils sur mon alimentation. J'ai un très grand soutien de ma famille et de mes amis qui ne cessent de



m'encourager. Mais ça reste un plaisir, un moyen de décompresser, de tester mes limites pour voir jusqu'où je peux aller ! Stéphane dit qu'il y a encore une belle marge, alors je fonce...

**SVi** Pas facile d'avoir une vie à côté, as-tu le temps pour d'autres loisirs ou plus simplement ne rien faire ?

**MT :** Ne rien faire ? Le drame ! lol En fait à part nager et les cours, je ne fais pas vraiment d'autres loisirs car vraiment je n'ai pas le temps. Bien sûr j'ai des envies comme tout jeune à mon âge, mais je prends tellement de plaisir dans mon sport que ça remplit parfaitement mon emploi du temps ! Les rares moments où j'ai du temps libre, je l'utilise à regarder la TV ou aller sur internet. Ces instants m'appartiennent, je m'y libère un peu.



Marie à gauche, multiplie les podiums cette saison

#### Palmares 2015/2016

Caen le 3/4 décembre 2015 avec les titres suivants :

- Championne de Normandie sur le 100m papillon
  - Vice championne de Normandie sur le 50m papillon
  - Médaillée de bronze sur le 1500m nage libre.
- Championnat national N2 16/18 décembre :
- Vice championne de France N2 sur le 100m papillon et le 200m papillon

"Mes chronos m'ont permis de participer au circuit de la golden

tours "Camille Muffat" à Amiens (niveau international) sur le 1500 NL, 100 pap, 50 pap. C'était vraiment cool de se retrouver en chambre d'appel avec les plus grands nageurs, c'est très motivant !! Je loupe la qualification pour la finale du 100 pap à une place et de trois pour le 50 pap, mais ce fût une très belle expérience en tout cas !

En National N2 à Tours 18/20 mars, où je fais mes qualifications pour les France N1 sur le 100 papillon, 1500 nage libre et 50 papillon qui se dérouleront à Amiens du 21/26 juillet.

Qualifications pour L'Euro-meeting du Luxembourg (niveau international) sur le 50 pap ; 100 pap ; 200 NL ; 400 NL, juste énorme !!

Merci à Stéphane et à mon président qui me font confiance, me permettent de vivre de belles choses, et à mes parents qui me suivent.



**Leader du groupe B de 2<sup>ème</sup> division du District des Vallées, Saint-Valery-en-Caux termine la saison avec l'assurance de l'accession à la division supérieur. Une saison qui marque un certain renouveau pour le club à l'image de son dernier match contre Janval à domicile.**



Logique favoris au coup d'envoi, les Valeriquais n'ont pas flanché sous la pression et s'imposèrent assez facilement sur le score de 4 buts à 1, grâce à des réalisations de Kevin Fauvel (x2), Thomas Lemesle et du coach/joueur Cyril Guyot. Si la victoire suffisait au bonheur des locaux, la fête s'annonça doublement plus belle car dans le même temps l'Entente Vienne & Saane s'est incliné 2-1 sur la pelouse de la réserve de Bacqueville ! Une contre performance qui permet au club de Saint-Valery-en-Caux de posséder six points d'avance sur son dauphin, et donc d'être sacré champion du groupe !

"Je suis très fière de notre équipe première, le projet que j'ai mis en place a porté ses fruits. Une vraie cohésion s'est créée au sein du groupe, avec l'arrivée de Cyril Guyot mais aussi d'autres joueurs comme Kevin Fauvel qui nous ont permis de donner un nouveau souffle au Stade Valeriquais Football. Aujourd'hui nous sommes champions mais le projet ne s'arrête pas là. Maintenant il nous faut recruter des joueurs pour continuer l'aventure", confiait la Présidente du club, Angelique Turmel. Cela commencera par un retour dans l'élite départementale pour la saison 2016/2017. Avant, pourquoi pas, d'espérer retrouver la Ligue de Normandie...