

Élite : en pleine préparation

Après un repos estival bien mérité, le groupe Élite du Stade Valeriquais Natation s'est remis au travail fin août sous les ordres de son coach Stéphane Brument, lequel a choisi de « resserrer » son équipe à sept nageurs : Y figurent Violaine Blossesville, Marie Torres, Julie et Clara Delalandre, Hugo Mac, Camille Aubert et, le dernier venu, Killian Maupaix.

Les objectifs fixés pour ce début de saison commenceront à la fin décembre avec la Nationale 2 petit bassin à Cholet, « ce qui nous laisse un trimestre pour mettre en place un calendrier de travail intéressant. Six étapes avaient été définies par le staff, avec quelques déplacements en région parisienne de façon à se frotter à la concurrence et au niveau souvent très dense dans le bassin parisien ».

Lors du premier meeting à Cergy-Pontoise début octobre, pas moins de 16 finales ont été disputées et sept podiums obtenus. Nous retenirons le titre sur 400 crawl de Violaine Blossesville ainsi que plusieurs médailles décrochées par Marie Torres en papillon. Hugo Mac et Camille Aubert signaient une marque intéressante sur le 400 NL. La suite emmenait le groupe à Roissy dans un meeting de haut niveau, où seule Marie Torres accédait à une finale sur 100 papillon.

La natation valeriquaise à la fête

Le meeting du Grand-Quevilly le 25 octobre, permettant au coach d'élargir son groupe avec la participation d'Eva Vincent, Ambre Cahagne, Hamza Garbaa et Marie Fournier, donna lieu à un carton plein. En effet, le SVN se retrouvait engagé dans de nombreuses finales et dans toutes les catégories d'âges. A noter, lors de cette compétition, les quatre médailles décrochées par Hamza Barbaa sur quatre courses disputées. Au final, un bilan très positif avec une quinzaine de podiums et une 4^e place au général sur 17 structures engagées. Un stage d'une semaine ponctuait cette préparation intensive avec pas moins de 70 kilomètres parcourus par le "7 majeur" dans le bassin de la ville de Bolbec.

Meeting de Cholet :

« Une belle réussite »

« Le meeting de Cholet est un passage important dans notre programme d'entraînement », commentait l'entraîneur de l'équipe. Cela fait plusieurs saisons que les Valeriquais sont présents sur cette étape avec souvent de bonnes performances à la clef. Ce fut le cas encore cette année avec un grand



L'équipe Élite en compagnie de son coach

nombre de finales disputées, dans lesquelles Clara Delalandre a particulièrement brillé avec 5 podiums, accompagnée par l'inévitable Violaine Blossesville en grande forme sur 200 et 400 nage libre avec deux médailles de bronze et, bien sûr, Marie Torres, complètement remise de ses problèmes de

santé, qui participait à bon nombre de finales également.

À noter le très bon début de saison de Julie Delalandre, finaliste en dos à Cergy et en brasse à Cholet, et Camille Aubert, ainsi que la belle progression du nouveau venu Killian Maupaix qui récolte au passage 3

qualifications régionales sans aucunes difficultés.

L'ensemble du groupe sera fin novembre à Fécamp pour une nouvelle étape de travail avant de s'attaquer aux championnats qualificatifs à Caen en Régional puis en Nationale 2 à Cholet fin décembre.