

# Dans leurs sillages

**Parmi les associations sportives valeriquaises, il est de ces clubs qui brillent chaque week-end et s'efforcent de maintenir un niveau d'exigence élevé. Le Stade Valeriquais Natation est de ceux-là. Il le prouve avec une poignée de jeunes agrippés aux podiums depuis le début de saison.**



Ils sont une dizaine ainsi à figurer en haut du tableau, avec un quatuor "élite" qui évolue à l'échelon National II. Cet escadron de torpilles composé de jeunes garçons et filles affole les chronos et collectionne les médailles.

A ce niveau, les déplacements s'étendent des Pays de Loire en Picardie en passant par la Bretagne et la région Parisienne. Chaque fois, le nom de Saint-Valery-en-Caux brille durant ces compétitions. Pour atteindre et conserver ces performances sportives, un entraînement quotidien est nécessaire. Il est dispensé par Stéphane Brument, l'incorruptible coach du club depuis plusieurs années. 2h par jour dans l'eau, des centaines de longueurs parcourues par semaine, des séances de renforcement musculaire, gainage abdominal, respiration... autant

de sacrifices consentis par des nageurs passionnés par leur discipline. Pour son président, Philippe Marquet, "la compétition est une école d'humilité, mais quand la victoire éclate, elle porte véritablement tout le club". Le SVN organise aussi son propre meeting à domicile. Inauguré en 2011, le "Meeting Côte d'Albâtre" a gagné ses galons au fil du temps. Chaque année, la venue de nageurs confirmés figurant au très haut niveau régional confirme la qualité d'organisation. Cet événement reçoit le soutien matériel de la Ville et de la Communauté de Communes, qui tout au long de l'année, met à disposition ses installations de la piscine du Littoral.

## Sport-Loisirs

Si la compétition reste l'élément fédérateur du club, il n'en reste pas moins une association de licenciés passionnés qui y pratiquent



De gauche à droite BRUMENT Stéphane (Coach), DELALANDRE Julie, GARBA Hamza, VINCENT Eva, MAC Hugo, BLOSSEVILLE Violaine, DELALANDRE Clara, TUFEL Célia, TORRES Marie et MARQUET Philippe (Président SVN)

ce sport loisirs. La simple envie de "savoir nager" anime une cinquantaine d'adhérents permanents. Ils y reçoivent l'enseignement de la pratique des 4 nages encadrés par des professeurs qualifiés. L'école de natation accueille les enfants à partir de moins de 10 ans dont l'objectif est l'apprentissage basé selon un axe ludique et éducatif. Vient ensuite un pôle perfectionnement, pour une pratique soutenue mais sans compétition. Les adultes sont aussi les bienvenus avec un programme "à la carte" tout aussi encadré.



Stade Valeriquais Natation

**Contact :**  
[svnatation@free.fr](mailto:svnatation@free.fr)  
[www.saint-valery-natation.com](http://www.saint-valery-natation.com)



Le calendrier des compétitions est chargé, mais les nageurs répondent présent et multiplient les résultats



Les séances de renforcement musculaire complètent l'entraînement dans le bassin.