

NATATION

L'Élite a repris l'entraînement



Le groupe entouré du staff du SVN

C'est sous le regard attentif de Philippe Marquet, président du Stade Valeriquais Natation, de Stéphane Brument, coach, de David Tufel, préparateur physique, et d'Anne Brument, qui s'occupe de l'entraînement des poussins et benjamins que, lundi dernier, les membres du groupe Élite ont repris le chemin de l'entraînement, après une pause estivale bien méritée.

Composé d'une dizaine de jeu-

nes, ce groupe s'entraîne tous les jours, du lundi au samedi, à la piscine du Littoral de la communauté de communes de la Côte d'Albâtre.

Pour cette nouvelle saison, les nageurs feront sans nul doute parler d'eux lors des compétitions, puisqu'« on sent déjà le potentiel chez ces nageurs ». En attendant, ils se préparent notamment pour les Nationales 2 qui auront lieu en petit bain jusqu'à la fin décembre, puis

les Nationales 2 en grand bain, à compter du 1^{er} trimestre 2014.

Pour Stéphane Brument, ce qui fait la force de ce groupe est sa cohésion mais aussi le palmarès de quelques-uns qui tire le groupe vers l'excellence.

Pour rejoindre ce groupe, il faut savoir faire preuve de sérieux et d'assiduité et travail, mais aussi « faire des chronos » et nager au niveau régional.