

## La Piscine du Littoral en ébullition



Laura et Lauranne en compagnie de leur coach Stéphane Brument

Le natathlon est une compétition de natation réservée aux benjamins, elle se décompose en trois étapes de niveau régional. Ces trois manches, disputées entre janvier et fin mars, permettent deux possibilités, soit une participation à la finale régionale qui se déroulera les 16 et 17 juin à Pont-Audemer, soit une participation à la finale nationale Trophée Lucien-Zins sur les mêmes dates.

La première étape avait lieu dimanche dernier à la Piscine du Littoral, où une centaine de nageurs s'étaient donné rendez-vous. Pour le Stade Valeriquais Natation (SVN), seulement deux nageuses étaient dans les rangs, Laura Tufel et Lauranne Cousin. C'est Lauranne Cousin qui ouvrait les hostilités avec un 800 mètres nage libre de bonne qualité, en réduisant sa meilleure marque de plus de deux minutes. Sur la dis-

tance, elle réussissait par la suite un très bon 100 NL en 1.14.52. Ce dernier chrono lui ouvrait l'accès à la Coupe de Normandie minimimes pour la saison prochaine, Lauranne étant ainsi récompensée du gros travail qu'elle effectue au quotidien.

Laura Tufel était également engagée sur le 100 NL ainsi que 50 dos et 50 brasse. Le parcours de dos fut de loin le mieux réussi sur le plan technique et chronométrique. Le 100 crawl et le 50 brasse restaient dans ses performances habituelles. Le manque d'entraînement et de préparation causé par une blessure à l'épaule ne permettait pas à la nageuse valeriquaise de défendre ses chances.

Ces deux jeunes filles porteront une nouvelle fois les couleurs du SVN lors de la troisième confrontation qui aura lieu à Saint-Romain dimanche 25 mars prochain.