

CC 05/02/2017
: : **NATATION**

: : Coupe de Normandie à Avranches

Petite délégation, gros résultats



Des jeunes nageurs motivés

Une délégation de trois nageurs valeriquais s'est rendue à Avranches pour disputer la première étape de la Coupe de Normandie (Célia Tufel, Yaelle Rassant et Quentin Marquet), le reste du groupe Élite étant laissé au repos dans le but de préparer au mieux les échéances futures.

Lors de cette étape, c'est tout d'abord Célia Tufel, de retour dans l'eau après sa blessure début décembre, qui montrait la voie avec une médaille d'or sur 200 brasse en 3.04.16, victoire obtenue sans grande opposition. Puis elle récidivait sur le 50, toujours en brasse (argent en 39.79), imitée par Quentin Marquet sur la même distance, avec le même métal obtenu

en 35.64.

Par la suite, Quentin Marquet enfonçait le clou avec un titre sur 100 brasse en 1.18.42. Yaelle Rassant réalisait ensuite un très bon 200 nage libre en 2.27.89, décrochant une médaille d'argent méritée. Célia Tufel remportait ce 200 m en 2.20.49 et finissait ce dimanche de reprise rassurée par son retour progressif à la compétition en vue des échéances nationales.

Quentin Marquet n'avait alors pas dit son dernier mot puisqu'en toute fin d'après-midi, il décrochait une nouvelle médaille sur le 50 NL en 27.59.

Pendant ce temps, les plus jeunes s'illustraient dans leurs cham-

pionnats respectifs. Tout d'abord Laura Tufel remportait le 400 NL et le 50 NL poussines à Dieppe en 6.13.59 et 37.38. Laura ne devra pas être quittée des yeux lors de la finale poussines qui se déroulera à Gonfreville ce dimanche 6 février.

Pour terminer, Lauranne Cousin la benjamine de l'équipe, faisait ses débuts aux Promotions hiver 2 qui avaient lieu à Montivilliers. À cette occasion, elle décroche une médaille d'argent sur le 200 brasses en 3.44.20.

Cinq nageurs valeriquais se rendront à Béthune pour un meeting de qualification les 11, 12 et 13 février afin de tenter d'obtenir un premier billet national.