

NATATION

Plongez dans le grand bain



Lors des inscriptions

C'est le 16 septembre prochain, que les nageurs du Stade Valeriquais Natation, que préside Philippe Marquet retrouveront le chemin de la piscine du Littoral pour la reprise des cours et des entraînements.

Encadrés par Amélie Cavé, Stéphane Brument et Maxime Thomas, ces cours offrent à chacun la possibilité de pratiquer la nage à divers niveaux (apprentissage, maintien d'une activité sportive encadrée, compétition de niveau élevé ou natation sports et loisirs).

Les cours ont lieu selon le plan-

ning suivant : dauphins le jeudi de 17 heures à 17 h 45, école de natation le mercredi de 17 h 30 à 18 h 15 et le jeudi de 17 à 18 heures, pôle perfectionnement les mercredi et jeudi de 18 h 15 à 19 h 30, pôle élite les lundi, mercredi et jeudi de 17 à 20 heures, les mardi et vendredi de 17 heures à 19 h 45, le samedi de 18 à 20 heures, adultes sports et loisirs les lundi et mercredi de 20 heures à 21 h 30 et le samedi de 9 à 12 heures.

Pour tous renseignements, contacter le 02.35.97.31.04 ou par mail : synatation@free.fr.