

Courrier Caennais
Du 10/2008

Natation adultes avec le SVN

Entre loisirs et compétition



La natation se déroule dans une bonne ambiance

Depuis quelques semaines, les adultes ont retrouvé le chemin du bassin et de la piscine valériquaise pour les cours de natation adultes.

Encadrés par Patrice Blondel, entraîneur, et Amélie Cavé, ces cours ont lieu les lundis et mercredis de 19 h 30 à 21 h 30 et samedi de 9 à 12 heures. Accueillant actuellement une quarantaine de participants, ces cours sont axés sur la natation loisir, et la compétition pour Sylvie Godart et Amélie Cavé.

Lors de ces cours, les nageurs loi-

sirs peuvent progresser dans les quatre types de nages (nage libre, brasse, papillon et dos), dans une bonne ambiance. Quant à la compétition, Sylvie, fer de lance de ce groupe, poursuit ses entraînements avec sérieux afin de préparer au mieux sa première compétition de l'année qui aura lieu à Cherbourg les 29 et 30 novembre prochains. Il s'agira du quatrième meeting de la mer Maîtres, qui comptera pour les championnats de France en 2009. Mais le point d'orgue de cette sai-

son sera sans conteste la participation de la Valériquaise aux championnats d'Europe à Cadix du 15 à 21 septembre 2009. Quant à Amélie, elle participera à une compétition dans les prochains jours qui servira pour son examen du brevet d'Etat d'éducateur sportif activités natation.

Il reste des places pour rejoindre ce groupe. Pour tous renseignements, rendez-vous à la piscine au jours et heures d'entraînement, ou contacter le 02.35.97.31.04.