

NATATION

Retour dans le grand bain



Lors des inscriptions

Le Stade Valeriquais Natation, que préside Philippe Marquet, reprend ses activités en ce début septembre. Ainsi, après des séances d'inscriptions qui ont permis à chacun de prendre connaissance des horaires d'entraînement, petits et grands, loisirs et compétitions ont repris le chemin de la piscine et du grand bassin depuis lundi dernier.

Sous le regard attentif de Patrice Blondel, Stéphane Brument et Maxime Thomas, entraîneurs, chacun rejoint son groupe pour la reprise des cours en vue de la préparation aux compétitions qui auront lieu tout au long de l'année. Cinq possibilités s'offrent à chacun : dauphin et école de natation, pôle perfectionnement, pôle élite et adultes sport et loisirs

Les cours ont lieu selon les horaires suivants : dauphins le mercredi de 17 heures à 17 h 45 ; école de natation le mercredi de 18 h 30 à 19 h 30, le jeudi de 18 à 19 heures et le samedi de 10 heures à 11 h 30 ; pôle élite les lundi, mardi et vendredi de 17 heures à 19 h 30, les mercredi et jeudi de 18 heures à 19 h 30, le samedi de 10 à 12 heures et de 18 à 20 heures ; pôle perfectionnement les mercredi et jeudi de 18 h 30 à 19 h 30, le samedi de 10 heures à 11 h 30 ; adultes sport et loisirs les lundi et mercredi de 19 h 30 à 21 h 30, le samedi de 9 à 12 heures.

Pour tous renseignements ou inscriptions, contacter le 02.35.97.31.04.