Historique et Meilleures Performances

Nb de compétitons réalisées : **8**

LAMBERT Alexandre

				Nage Libre						Dos			Brasse			Papillon			4 Nages		
				50	100	200	400	800	1500	50	100	200	50	100	200	50	100	200	100	200	400
				0:58.37						**1:05.89**			**0:59.81**	**2:21.73**					**2:13.41**		
					2:05.27																
20/06/2009	AVENI	GRAND QUEVILLY	**10**		2:05.27									2:21.73							
25	AVENIR Finale																				
23/05/2009	FFN-D	YVETOT	**10**																2:13.41		
25	AVENIR																				
21/05/2009	MEET	YVETOT	**10**	0:58.37									0:59.81								
25	SPRINT																				
14/03/2009	FFN-D	FAUVILLE EN CAUX	**10**		2:08.80																
25	AVENIR																				
14/02/2009	FFN-D	FORGES LES EAUX	**10**							1:05.89			1:06.03								
25	AVENIR																				
08/02/2009	FFN-D	DIEPPE	**10**	1:02.65																	
25	CRITÉRIUM B/P																				
30/11/2008	FFN-D	FAUVILLE EN CAUX	**10**		3:13.67																
25	AVENIR																				
22/11/2008	FFN-D	DIEPPE	**10**							1:14.49			1:14.57								
25	AVENIR																				