

Nb de
compétitions
réalisées : **10**

Historique et Meilleures Performances

FOLLET Arnaud

0:35.30		3:08.57					0:43.11				1:43.00		0:54.79				3:26.75
	1:20.31		7:00.35					1:40.72		0:48.63		3:57.56					

Nage Libre						Dos			Brasse			Papillon			4 Nages		
50	100	200	400	800	1500	50	100	200	50	100	200	50	100	200	100	200	400

16/12/2000	FFN-D	GRAND QUEVILLY	14	0:35.30														3:26.75
25	PROMO 76																	
10/12/2000	FFN-D	ST VALERY EN CAU	14		1:20.31	3:08.57					1:46.57							
25	PROMO 76																	
03/12/2000	FSGT	GRAND COURONNE	14		1:24.06						1:43.00							
50	Champ. Départementaux																	
04/06/2000	MEET	YVETOT	13	0:37.54				0:43.11		0:48.63			0:54.79					
25	SPRINT																	
28/05/2000	FFN-D	ST VALERY EN CAU	13	0:36.48		7:00.35												3:45.03
25	Tri nages																	
13/05/2000	MEET	LE HAVRE	13	0:37.15	1:25.86					0:48.81	1:47.57							
50	Meeting International Jeunes																	
01/04/2000	FFN-D	GRAND QUEVILLY	13		1:25.36				1:40.72		1:45.40							
25	PROMO 76																	
11/12/1999	FFN-D	ST VALERY EN CAU	13	0:38.83														
25	PROMO 76																	
21/11/1999	FSGT	SAINT ETIENNE	13	0:40.48								3:57.56						
25	Champ. Départementaux																	
14/11/1999	FFN-D	ST ROMAIN DE COL	13	0:38.46														
25	CRITÉRIUM B/P																	