Nb de compétitons réalisées : **15**

Historique et Meilleures Performances

FOLLET Joy

				Nage Libre						Dos			Brasse			Papillon			4 Nages		
				50	100	200	400	800	1500	50	100	200	50	100	200	50	100	200	100	200	400
				0:38.36		**3:10.38**				**0:42.98**		**3:36.94**		**1:50.05**		**0:53.00**				**3:47.75**	
					1:27.57						**1:41.62**		**0:50.26**		**4:00.69**				**1:46.72**		
29/05/2003	MEET	YVETOT	**12**	0:38.36						0:42.98			0:50.26			0:53.00					
25	SPRINT																				
25/05/2003	FFN-D	ST ROMAIN DE COL	**12**		1:27.57	3:10.38								1:50.05							
25	PROMO 76																				
01/02/2003	FFN-D	BOLBEC	**12**	0:41.38								3:36.94								3:47.75	
25	PROMO 76																				
15/12/2002	FFN-D	ST VALERY EN CAU	**12**								1:41.62			1:52.06	4:00.69						
25	PROMO 76																				
09/06/2002	FFN-D	BOLBEC	**11**		1:41.76					0:50.88	1:44.54								1:46.72		
25	AVENIR Finale																				
04/05/2002	AVENI	DIEPPE	**11**	0:43.92																	
25	AVENIR																				
06/04/2002	AVENI	ST VALERY EN CAU	**11**										0:55.08						1:50.49		
25	AVENIR																				
23/03/2002	FFN-D	ST VALERY EN CAU	**11**	0:43.35	1:46.75						1:49.71			2:00.15							
25	PROMO 76																				
16/03/2002	MEET	ROUEN	**11**								1:48.93			2:01.66							
25	BNP																				
02/03/2002	AVENI	ST VALERY EN CAU	**11**							0:51.77											
25	AVENIR																				
15/12/2001	FFN-D	GRAND QUEVILLY	**11**	0:48.66							1:51.19			2:01.84							
25	PROMO 76																				
17/11/2001	AVENI	ST VALERY EN CAU	**11**							0:53.63			0:55.21								
25	AVENIR																				
24/06/2001	FFN-D	ST ROMAIN DE COL	**10**		2:07.06									2:15.48							
25	AVENIR Finale																				
07/04/2001	AVENI	ST VALERY EN CAU	**10**										1:01.19								
25	AVENIR																				
18/11/2000	AVENI	ST VALERY EN CAU	**10**							1:04.92			1:11.46								
25	AVENIR																				