Nb de compétitons réalisées : **41**

Historique et Meilleures Performances

COUSIN Laurane

				Nage Libre						Dos			Brasse			Papillon			4 Nages		
				50	100	200	400	800	1500	50	100	200	50	100	200	50	100	200	100	200	400
				0:32.86	1:10.53	2:32.46	5:22.54	11:13.55		0:46.12			0:45.22	1:40.34	3:37.90	0:36.91	1:36.42	3:33.62		3:22.77	8:24.99
18/05/2014	FFN-R	VIRE	15	0:34.11	1:17.21	2:41.03									3:44.47	0:38.35					
25	Coupe de NORMANDIE																				
10/05/2014	MEET	LAVAL	15		1:18.55	2:53.63								1:47.86			1:42.93				
50	MEETING DE LA VILLE DE LAVAL																				
03/05/2014	MEET	ST VALERY EN CAU	15	0:34.05	1:20.83	2:44.15							0:47.45	1:46.84	3:46.20	0:37.92	1:37.87	3:38.80			
25	MEETING DE LA CÔTE D'ALBATRE																				
19/01/2014	MEET	CHARTRES	15	0:34.76	1:14.39	2:46.35	5:55.15									0:38.39					
50	MEETING NATIONAL CHARTRES METR																				
08/12/2013	FFN-R	SAINT LO	15			2:32.46															
25	Champ. de NORMANDIE																				
16/11/2013	FFN-D	FECAMP	15	0:32.86	1:11.43	2:47.67	5:31.77														
25	CHAMP. DÉPARTEMENTAUX																				
02/11/2013	MEET	CHOLET	15	0:32.88	1:10.53	2:32.99	5:22.54							1:40.34							
25	MEETING DE LA VILLE DE CHOLET																				
27/10/2013	FFN-R	BERCK	15					11:13.55													
25	MEETING NATIONAL DU PAS DE CALAI																				
19/10/2013	FFN-R	HEROUVILLE SAINT	15			2:36.20	5:41.90														
25	Meeting de Ndie																				
13/10/2013	FFN-D	ND GRAVENCHON	15		1:12.65		5:45.44														
25	MEETING DE DEBUT DE SAISON																				
15/06/2013	MEET	SAINT NAZAIRE	14	0:33.97	1:14.70	2:37.25										0:37.33					
50	MEETING DE ST NAZAIRE																				
09/05/2013	MEET	LAVAL	14		1:13.64	2:36.52								1:44.74			1:39.74				
50	MEETING DE LA VILLE DE LAVAL																				
04/05/2013	MEET	ST VALERY EN CAU	14	0:32.98	1:11.06	2:33.41										0:36.91	1:36.42	3:33.62			
25	MEETING DE LA CÔTE D'ALBATRE																				
10/02/2013	FFN-R	VIRE	14	0:38.38	1:12.34	2:35.79															
25	MEETING NORMAND HIVER																				
14/01/2013	MEET	MONTIVILLIERS	14		1:13.09																
25	Meeting JEUNES																				
24/11/2012	FFN-D	FECAMP	14	0:33.90	1:12.41	2:39.25	5:38.55														
25	CHAMP. DÉPARTEMENTAUX																				

01/11/2012	MEET	GRAND QUEVILLY	14		1:14.49															
25	Meeting EGQ																			
14/10/2012	FFN-D	ND GRAVENCHON	14	0:33.61	1:13.70		5:44.72										1:42.97			
25	CHAMP. DÉPARTEMENTAUX																			
13/10/2012	MEET	CHERBOURG	14			2:39.32	5:41.80													
25	Meeting ARENA																			
09/06/2012	FFN-D	ROUEN	13	0:34.02	1:12.16	2:36.53	5:39.10									0:43.74				
25	CHAMP. DÉPARTEMENTAUX																			
08/05/2012	MEET	YVETOT	13	0:34.01									0:45.22			0:40.38				
25	SPRINT																			
05/05/2012	MEET	LAVAL	13	0:33.89	1:13.81	2:45.36				0:46.12			0:47.27			0:40.28				
50	MEETING DE LA VILLE DE LAVAL																			
15/04/2012	MEET	ST VALERY EN CAU	13		1:11.78													4:02.65		
25	MEETING DE LA CÔTE D'ALBATRE																			
25/03/2012	FFN-D	FORGES LES EAUX	13		1:14.00								0:46.13			0:41.11				
25	NATATHLON																			
22/01/2012	FFN-D	ST VALERY EN CAU	13		1:14.52			12:25.58					0:45.89							
25	NATATHLON																			
11/12/2011	FFN-D	GRAND QUEVILLY	13				6:00.68												3:22.77	
25	CRITÉRIUM B/P																			
20/11/2011	MEET	ROUEN	13	0:36.71																
25	ARENA Sprint																			
13/11/2011	FFN-D	FECAMP	13	0:39.08	1:21.83								0:47.85	1:42.41	3:37.90					
25	CHAMP. DÉPARTEMENTAUX																			
11/11/2011	MEET	GRAND QUEVILLY	13	0:37.95									0:47.58							
25	Meeting EGQ																			
16/10/2011	FFN-D	ND GRAVENCHON	13		1:20.61									1:42.76						
25	MEETING DE DEBUT DE SAISON																			
02/06/2011	MEET	YVETOT	12	0:38.48									0:49.15							
25	SPRINT																			
22/05/2011	FFN-D	GONFREVILLE L'OR	12			3:07.61														
25	PROMO 76																			
27/03/2011	FFN-D	SAINT ETIENNE	12		1:34.48											0:52.34				8:24.99
25	NATATHLON																			
13/03/2011	FFN-D	ROUEN	12	0:40.81																
25	PROMO 76																			
13/02/2011	FFN-D	ST VALERY EN CAU	12					14:34.45		0:51.46										
25	NATATHLON																			

30/01/2011	FFN-D	ST ROMAIN DE COL	**12**		1:29.19								0:50.72							
25	NATATHLON																			
23/01/2011	FFN-D	MONTIVILLIERS	**12**		1:28.83										3:44.05					
25	PROMO 76																			
27/11/2010	MEET	ST VALERY EN CAU	**12**											1:51.51						
25	MEETING DE LA CÔTE D'ALBATRE																			
11/11/2010	MEET	GRAND QUEVILLY	**12**	0:45.63									0:52.26							
25	MEETING EGQ																			
24/04/2010	AVENI	DIEPPE	**11**		1:48.76															
25	AVENIR Eté 2																			
13/03/2010	AVENI	FAUVILLE EN CAUX	**11**							0:57.84			1:02.07							
25	AVENIR Eté 1																			